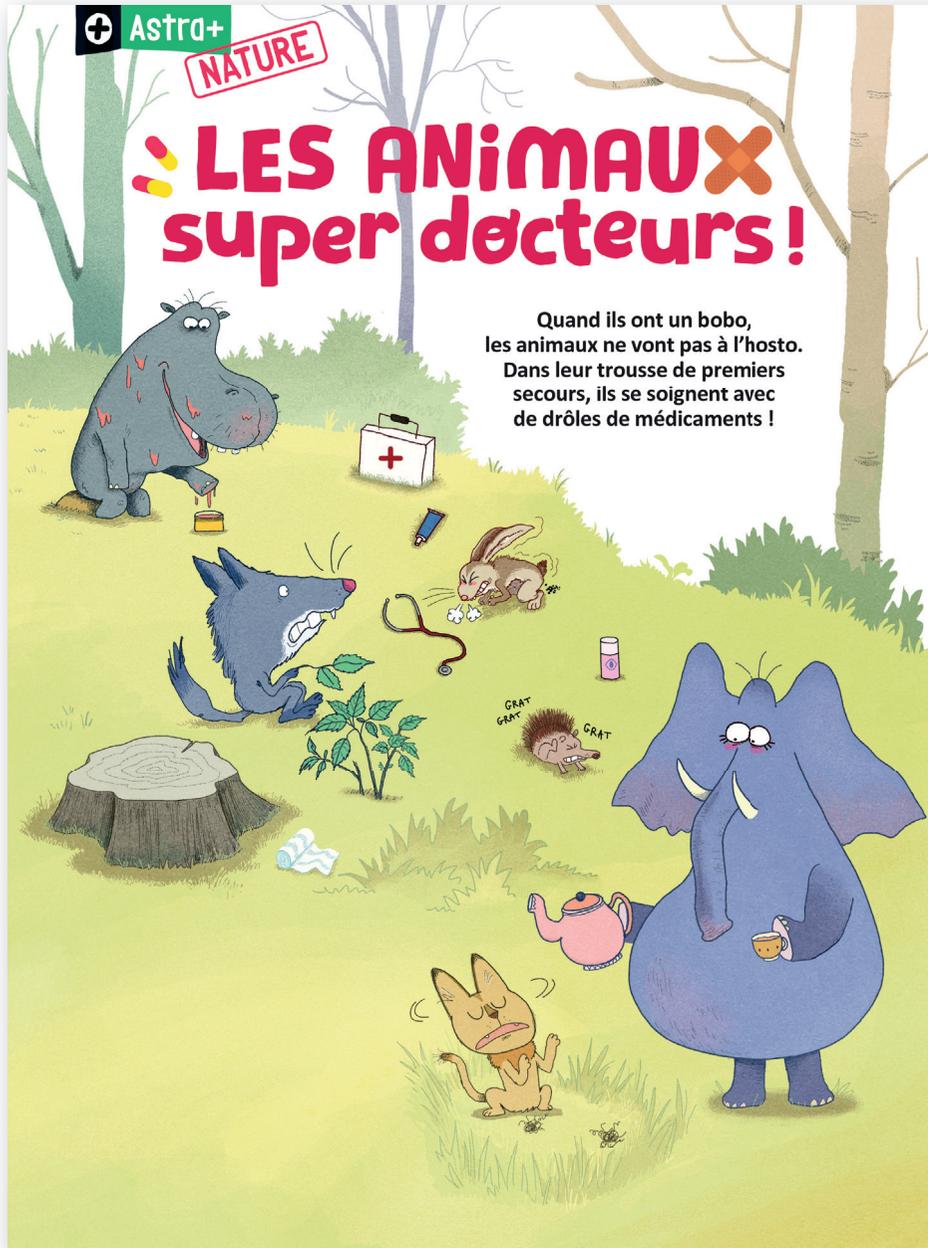


Astra+ NATURE

LES ANIMAUX super docteurs !

Quand ils ont un bobo, les animaux ne vont pas à l'hosto. Dans leur trousse de premiers secours, ils se soignent avec de drôles de médicaments !



Une pharmacie à portée de pattes !

Être en bonne santé, c'est important pour tous les êtres vivants. Sais-tu que les animaux savent repérer dans la nature ce qui peut les soulager, et même les guérir lorsqu'ils sont malades ? Crottes, terre, plantes, insectes, champignons... Tout est bon pour préparer une potion !



COMBIEN DE FOIS PAR SEMAINE ?

Des remèdes 100% nature

Comme nous, les animaux ne se soignent pas n'importe comment. Ils choisissent avec soin leurs médicaments et ils respectent des doses, des indications et des mises en garde.



Chaque animal a sa technique !

Pour bien lire les fiches, rien de plus facile.

Pour qui

Tu trouveras ici le nom des animaux concernés par le traitement. Animaux domestiques ou sauvages, à poils, à plumes, à piquants ou à écailles, insectes...

Composition

Elle précise de quoi est fait le traitement : terre, insectes, plantes, fruits, boue, pipi, caca, sueur, bave... Dans la nature, tout peut servir à guérir !

Le cataplasme du cerf

Pour qui : le cerf, le renne, le sanglier...
Composition : résine d'arbre
Indication : pour soigner les plaies
Administration : se frotter, se rouler

Quand un cerf est blessé, il frotte sa plaie contre le tronc d'un arbre. Mais attention, pas n'importe lequel ! Il en choisit un qui produit de la résine sur l'écorce, comme le sapin, le pin ou le cèdre... Ce cataplasme collant va le soulager et l'aider à cicatriser plus vite. En plus, ça sent bon !



Indication

Ici, tu sauras pourquoi l'animal utilise tel ou tel médicament. Douleur au ventre, blessure, manque de vitamines, piqûre, poison, infection, diarrhée... C'est qu'ils en ont des bobos, ces pauvres animaux !

Administration

Elle indique comment se prend le médicament. Par la bouche, par les fesses ou par le nez ? Faut-il le mastiquer, le croquer ou l'avaler ? Ou bien l'appliquer sur la peau ? Chaque animal respecte un mode d'emploi.

Les CRÔTTES super médec

Les vitamines du lapin

Pour qui : le lapin, le lièvre, le hamster, le cochon d'Inde...
Composition : de bonnes crottes molles et humides
Indication : pour mieux digérer et pour calmer les maux de ventre
Administration : à croquer le matin



Comme le lapin se nourrit uniquement de végétaux (carottes, salade, céleri...), il a du mal à digérer. Ça l'irrite. Pour éviter cela, il a une astuce : après avoir mangé, il rejette ses aliments une première fois

sous forme de mini-crottes, puis il les mange à nouveau ! Il sélectionne avec soin les plus appétissantes, molles et humides. C'est idéal pour digérer et faire le plein de vitamines.

Le festin du papillon

Pour qui : le papillon mâle
Composition : divers excréments et cadavres d'animaux sauvages
Indication : pour renforcer la fertilité en période de reproduction
Administration : à aspirer



Si le papillon ne se nourrissait que du nectar des fleurs, il manquerait de forces pour se reproduire et pour faire des petits. Avec sa trompe, le papillon complète donc son énergie en allant aspirer dans les excréments (les cacas) d'autres animaux : ils sont bourrés de protéines !

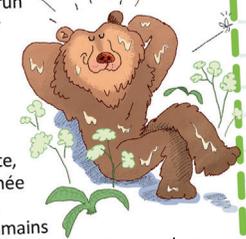
SALIVE, SUEUR, PIPI... de vrais amis !

La lotion anti-moustiques de l'ours

Pour qui : l'ours brun
Composition : salive + racine d'ours
Indication : pour apaiser les piqûres d'insectes
Administration : à répartir sur la fourrure



Aïe ! Quand l'ours brun s'est trop fait piquer par des insectes, il se fabrique une crème apaisante. Cette super crème se compose de sa salive et d'une plante, « l'osha », surnommée aussi racine d'ours. Cette plante, les humains l'utilisent aussi car elle contient du camphre, un parfum très puissant qui aide à mieux respirer. Merci, monsieur ours !



Le frotti-frotta du capucin

Pour qui : le singe capucin
Composition : mixture de pipi + fourmis charpentières
Indication : pour se protéger des parasites et des moustiques
Administration : à frotter sur toutes les parties du corps



Le singe capucin, qui vit au Brésil, frotte ses jambes, ses bras, son ventre avec une bouillie très originale. Sa recette ? Des fourmis écrabouillées avec son propre pipi... Voilà un répulsif redoutable contre les parasites ! Qui veut essayer ?



La crème solaire de l'hippo

Pour qui : l'hippopotame
Composition : huile naturelle
Indication : pour prévenir les coups de soleil et les infections
Administration : l'hippopotame la fabrique naturellement !



Sais-tu que l'hippopotame a une peau très fine ? Sous le soleil brûlant de l'Afrique, à plus de 40 °C, pourquoi n'attrape-t-il jamais de coups de soleil ? À barboter dans l'eau toute la journée, il devrait être complètement cramé ! En fait, l'hippo a un secret. Sa peau fabrique parfois sueur de sang et qui le protège naturellement... Sa crème solaire à lui, quoi !





La TERRE, c'est extraordinaire !

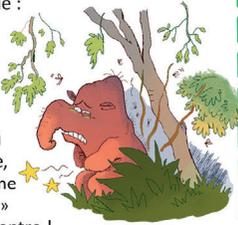


+ L'astuce du tapir



Pour qui : le tapir, le chimpanzé, le gorille, l'éléphant des forêts...
Composition : argile
Indication : pour guérir les diarrhées et les maux de ventre
Administration : à manger

Lorsqu'il a la diarrhée (que son caca est trop liquide), le tapir a recours à l'argile, qui va le remettre sur pattes. Cette argile est super pratique : ce n'est donc pas un hasard si on la retrouve dans certains médicaments humains. Un peu comme du plâtre, l'argile agit comme un « pansement » à l'intérieur du ventre !

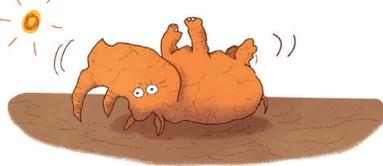


+ La gadoue du rhino



Pour qui : le rhinocéros, le zèbre, l'éléphant, le buffle...
Composition : de la terre ou de la boue
Indication : pour soulager les coups de soleil, chasser les parasites...
Administration : se rouler dedans

Comme son ami l'éléphant, le rhinocéros se couvre de boue. Car malgré les apparences, sa peau est hyper fragile. Le rhino est obligé de s'asperger de boue, de terre et de poussière pour la protéger. Cette « croûte », en séchant, agit très bien contre les coups de soleil ou pour calmer les piqûres d'insectes.



+ Le remède du perroquet



Pour qui : le perroquet
Composition : argile
Indication : pour éliminer les substances toxiques qui font mal à l'estomac
Administration : à picorer chaque jour

À certaines saisons, en plein cœur de la forêt amazonienne, il n'y a pas toujours grand-chose à picorer. Alors le perroquet est obligé de se nourrir de graines et de fruits beaucoup trop verts... et remplis de choses « toxiques ». Bonjour les crampes d'estomac sous les plumes ! Heureusement, après quelques becquées d'argile, son ventre se dénoue... Ça va mieux.



Les POISONS qui sauvent



+ L'antidote de la fourmi



Pour qui : la fourmi
Composition : champignons vénéneux
Indication : pour agir contre le poison des champignons mortels
Administration : à dévorer

Il arrive qu'une fourmi avale par mégarde des champignons empoisonnés. Alors comment éviter l'intoxication et ne pas mourir ? La fourmi a trouvé : elle avale encore plus de poison... mais des poisons différents, qui tuent les vilains champignons ! Grâce à cet antidote naturel, elle va rester en vie.



+ Les pilules-insectes de l'outarde



Pour qui : l'outarde
Composition : insectes coléoptères
Indication : pour purifier l'organisme
Administration : à avaler tout rond !

L'outarde est un grand oiseau au long cou et à grandes pattes, qui vit dans les champs, les prairies et les steppes. Elle vit en groupe dans quelques rares endroits de la planète : en Europe, en Russie ou en Chine. Chaque jour, elle mange des scarabées comme si c'était de petits cachets. Leur fonction ? Détruire les parasites de son organisme. Mais attention ! Absorbées à haute dose, ces insectes se transforment en poison... À picorer avec modération !



+ Le vomi du loup



Pour qui : le loup
Composition : feuilles d'orties piquantes
Indication : pour apaiser les maux de ventre
Administration : à avaler

Le loup adore la viande, même lorsqu'elle sent mauvais ! Le problème, c'est que souvent, son repas n'est plus très frais, et le loup se rend malade. Pour retrouver la forme, il décide de nettoyer son estomac en se goinfrant d'orties, jusqu'à se faire vomir. Bientôt, il se sent mieux et repart à la chasse.



Les PANSEMENTS, c'est important!

+ **Le sparadrap du lémurien**

Pour qui : le lémurien
Composition : feuilles d'arbres
Indication : pour cicatriser une plaie
Administration : à appliquer en sparadrap

Quand le mignon lémurien de Madagascar est blessé, il dépose délicatement sur sa plaie une sorte de pansement à base de **feuilles mâchouillées**. Ça l'aide à cicatriser comme une compresse antiseptique. Le lémurien a aussi une curieuse manière de se soigner : il lui arrive, par exemple, de se frotter les fesses avec... **des mille-pattes piquants et empoisonnés !** Une méthode super efficace contre les infections !



+ **Le bain vert du phoque**

Pour qui : les phoques de toutes les mers du monde
Composition : algues, sable
Indication : pour cicatriser une plaie
Administration : à appliquer et laisser agir sur la peau

Le phoque, mal en point ou blessé, se plonge dans un bain de **varech**, un mélange d'algues **repassées** par la mer. Ensuite, le phoque garde cette deuxième peau d'algues contre lui. Grâce à cet antibiotique algueux, sa plaie ne s'infecte pas. Et le phoque guérit !



+ **Le shampoing du hérisson**

Pour qui : le hérisson
Composition : bouillie de menthe et de citronnelle
Indication : pour repousser les parasites et calmer les démangeaisons
Administration : à appliquer comme une crème

Le hérisson a beau avoir des piquants, il est infesté d'insectes qui l'embêtent ! Poux, puces et tiques s'accrochent entre ses piquants, sous son ventre, sur sa tête et... grrrrr ! Ça le gratte et ça le pique partout ! Pour s'en débarrasser ou pour ne pas en attraper, le hérisson fabrique donc une bouillie de menthe et de citronnelle qu'il s'applique un peu partout. Pschitt ! Adieu, les poux, les puces et les tiques !



Vive les PLANTES!

+ **L'herbe à chat**

Pour qui : le chat, le chien
Composition : herbe
Indication : pour bien digérer et éviter les maux de ventre
Administration : à avaler

Sais-tu pourquoi le chat mange de l'herbe ? Eh bien, sache que ce n'est pas pour son plaisir... Le petit félin à moustaches devient herbivore pour cracher les boules de poils qui se sont formées dans son estomac, à force de se lécher. Chat alors !



+ **L'anti-poison de la mangouste**

Pour qui : la mangouste
Composition : racines
Indication : pour empêcher le venin d'agir en cas de morsure
Administration : à manger

Avant de partir à la chasse au cobra, la mangouste consomme les **racines** d'un buisson fleuri d'Afrique, appelé le « chotta-chand ». Il s'agit d'un anti-poison puissant en cas de morsure du serpent redouté. Prévoyante, la mangouste !

Une petite minute, j'arrive !



+ **La tisane de l'éléphante**

Pour qui : l'éléphant d'Afrique
Composition : feuilles
Indication : pour provoquer la naissance de son bébé
Administration : à mâchouiller

La femelle éléphant reste enceinte pendant deux ans. Que c'est long ! Des scientifiques ont remarqué qu'en fin de grossesse, certaines mamans éléphants consomment les **feuilles** très spéciales d'un arbuste à fleurs bleues. Cela aiderait à déclencher en douceur l'accouchement de l'éléphante... D'ailleurs, des femmes au Kenya emploient aussi cette feuille pour faire une tisane avant de donner naissance.



BRAVO les ANIMAUX !

Depuis la Préhistoire, les médecines traditionnelles observent de près les animaux. Elles s'inspirent de leurs antidotes pour soigner les humains. Par exemple, ceux à base de plantes ou d'insectes.

Pour soulager les rhumatismes

Pour empêcher la diarrhée

Pour éviter les infections

Pour dégager les bronches

Pour nettoyer les poumons

Pour tuer les insectes

Les venins qui font du bien

De nombreux médicaments proviennent du venin d'animaux. Un traitement contre le diabète (une maladie dans le sang) a été trouvé dans la salive d'un lézard appelé « monstre de Gila ». Aussi, le traitement anti-douleur le plus efficace au monde est issu du venin de l'escargot marin. Un venin qu'il utilise pour paralyser les petits poissons qu'il chasse... et capable d'apaiser nos souffrances physiques les plus violentes.

Les chimpanzés pharmaciens

Aujourd'hui, en Afrique, on a découvert que les chimpanzés mangeaient la feuille d'un arbre appelé « trichilia ». Cette feuille protégerait du paludisme, une maladie transmise par les moustiques et qui tue chaque année plus de 400 000 personnes dans le monde. Grâce aux chimpanzés, la médecine fait de sacrés progrès !

Conception et texte : Sophie Furlaud. Photos : AdobeStock. Illustrations : Baptiste Ansellem.

bayard

@strapi

7-11 ans

Crêpe la vie, lis Astrapi!

2 FOIS PAR MOIS

j' ma planète bayard

LES ANIMAUX super docteurs!

Découvre comment les animaux se soignent tout seuls!

JEU
Un jeu de l'oeie fœu fœu!

BIMENSUEL, 1^{er} MAI 2019 - 5,20€ - DOM. 6,20€ - BELGIQUE 5,90€ - SUISSE 10,50€ - LUX. 6,20€ - GRECE 6,20€ - MAROC 6,50€ - CANADA 9,99€ - ISSN 0200-1186

N°925

The cover of the magazine 'Astrapi' features a central illustration of a brown bear wearing pink-rimmed glasses and a stethoscope, holding a white medical bag with a red cross. The bear is surrounded by several other animals: a blue and yellow parrot, a grey rabbit, a grey rhinoceros, a grey monkey, and a grey hippopotamus with a red cross on its forehead. The background is a vibrant green with radiating lines. Text elements include the magazine title 'Astrapi' in large white letters with a green outline, the subtitle 'LES ANIMAUX super docteurs!' in pink and red, and the slogan 'Crêpe la vie, lis Astrapi!' at the top. A small insect character is flying near the top left. The Bayard logo is in the top left corner, and a 'j' ma planète bayard' logo is on the right. A 'JEU' badge is in the bottom left, and a small image of a board game is shown below it. Vertical text on the left side provides publication details and ISSN information.